




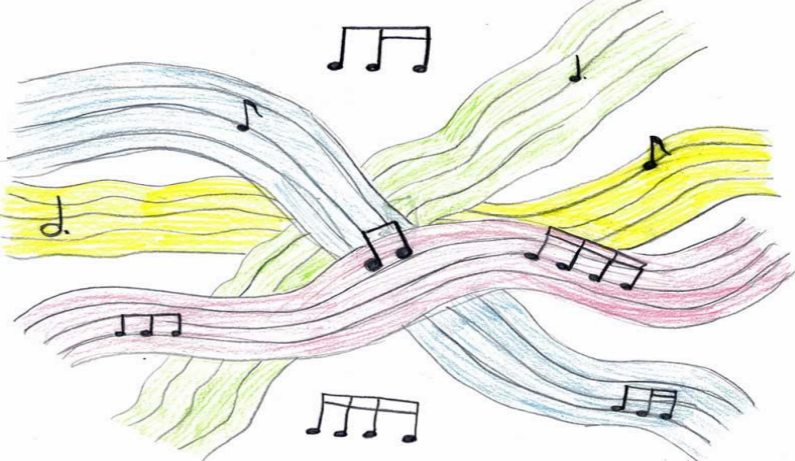
Lähiaruokaravintola Maansuola / Portaanpää

2018

Lounasaika klo 11 - 12.30

Keittiöllä on oikeus muutoksiin.

Keittiömme antaa tarkempia tietoja ruokien sisältämistä allergisoivista ruoka-aineista.

vko							Perjantai 1.6.	Lauantai 9.6.	Sunnuntai 10.6.
22							Jauhelihakastike ja perunat Salaatti Punajuuri Kahvi ja kahvileipä	Ei lounasta klo 13 Leirikahvit	Makkarakeitto/Kasviskeitto Sämpylät Juusto ja tomaatti Marjapuuro
23	Maanantai 4.6.	Tiistai 5.6.	Keskiviikko 6.6.	Torstai 7.6.	Perjantai 8.6.	Päivällinen la 9.6.	Päivällinen su 10.6.		
	Broileri ja riisi Kasvikset Hedelmäinen salaatti Paahtokiisseli ja hillo	Makkarakastike ja perunat Kasvikset Kiinankaalisalaatti Rahka	Paistettu hauki ja perunasose Kasvis Hölskytyskurkut Marjakiisseli	Kasvissosekeitto Sämpylät ja leikkele Salaatti Vispipuuro	Pinaattihukaiset ja puolukka Perunasalaatti Raejuusto Kahvi ja kahvileipä	Broileri/Kasviskiusaus Salaatti	Kaalilaatikko Lisukkeet		
24	Maanantai 11.6.	Tiistai 12.6.	Keskiviikko 13.6.	Torstai 14.6.	Perjantai 15.6.	Lauantai 16.6.			
	Kalkkuna/Kasviskastike Sipuli-appelsiinisalaatti Kurkku Raparperikiisseli	Makaronilaatikko Aurinkosalaatti Rahka	Kalapihvit, perunat ja nokkoskastike Vihersalaatti ja punajuuri Marjat ja vaniljakiisseli	Broileripata ja riisi Porkkanaraaste Kurkkusapikkelsi Suklaakiisseli	Hernekeitto/Kasviskeitto Leikkele Suolakurkku Pannari ja hillo	Lihamureke ja perunat Höyrytetty kasvikset Kvinoasalaatti ja vihersalaatti Kahvi ja kahvileipä			
	Päivällinen ma 11.6.	Päivällinen ti 12.6.	Päivällinen ke 13.6.	Päivällinen to 14.6.	Päivällinen pe 15.6.				
	Riisipuuro ja mehukeitto Lisukkeet	Kasvissosekeitto Lisukkeet	Jauhelihakeitto Lisukkeet	Kinkkukiusaus Salaatti	Jauhelihakastike ja spagetti Salaatti				
25									
26									
27	Keittiön väki viettää lomaa ajalla 17.6. - 8.7.2018				Aurinkoista kesää!				