

Lähiruokaravintola Maansuola / Portaanpää
2019

Lounasaika klo 11 - 12.30

Keittiömme antaa tarkempia tietoja ruokien sisältämistä allergisoivista ruoka-aineista.

Keittiöllä on oikeus muutoksiin.

vko	Maanantai 28.1.	Tiistai 29.1.	Keskiviikko 30.1.	Torstai 31.1.	Perjantai 1.2.
5	Broileripasta Kasvikset Hedelmäinen vihersalaatti Marjapuuro	Lindströminpihvit, perunat ja kastike Punajuurisalaatti Hedelmärahka	Kalkkunakeitto/Kasviskeitto Leikkele ja kurkku Luumukiisseli	Aurajuustoperunat ja kasvis Tonnikalasalaatti Mustikkakiisseli	Jauheliha-makaronipata Salaatti Kahvi ja kahvileipä
6	Maanantai 4.2.	Tiistai 5.2.	Keskiviikko 6.2.	Torstai 7.2.	Perjantai 8.2.
	Sieni-perunasoselaatikko Kasvikset Kvinoa-appelsiinisalaatti Rahka	Paistetut muikut ja perunasose Kurkkusalaatti Tomaatti Kahvi ja Runebergin torttu	Broilerinkiusaus/Kasvis Porkkanat Meloni-vihersalaatti Omenakiisseli	Mykykeitto/Lihakeitto/ Kasviskeitto Lehtisalaatti ja suolakurkku Marjakiisseli	Pinaattiohukaiset ja puolukka Feta-perunasalaatti Kahvi ja laskiaispulla
7	Maanantai 11.2.	Tiistai 12.2.	Keskiviikko 13.2.	Torstai 14.2.	Perjantai 15.2.
	Kalkkunakastike ja perunat Aura-punajuuripaistos Lanttu-rusinasalaatti Rahka	Lohikiusaus Herneet Porkkanaraaste ja punajuuri Suklaakiisseli	Gulassikeitto Patonki Juusto ja kurkku Marjapuuro	Liha-perunamuhennos Punajuuri-omenasalaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kiinanpata Appelsiini-punasipulisalaatti Kurpitsapikkelsi Kahvi ja kahvileipä
8	Maanantai 18.2.	Tiistai 19.2.	Keskiviikko 20.2.	Torstai 21.2.	Perjantai 22.2.
	Broilerinkoipi ja riisi Hedelmä-vihersalaatti Mustikkakiisseli	Liha-perunasoselaatikko Kaalisalaatti Talkkunahyve	Possun suikalepata ja perunat Vihersalaatti Sienisalaatti Mehukeitto	Maksakastike/Kasviskastike, perunat ja puolukka Itämainen porkkanasalaatti Jäätelö ja hillo	Porkkanavelli Ruissämpylät Makkara ja kurkku Kahvi ja kahvileipä
9	Maanantai 25.2.	Tiistai 26.2.	Keskiviikko 27.2.	Torstai 28.2.	
	Tonnikala-makaronilaatikko Salaattikimara Punajuuri Appelsiiniiriisi	Minestronekeitto Lehtisalaatti Juusto Ruis-omenapaistos	Lihamureke/Kasvismureke, perunat ja kastike Tomaatti-sipulisalaatti Mehukeitto	Valkosipuliperunat Salaattilajitelma Marjat ja vaniljakastike	