

PORTAANPÄÄN OPISTO  
Lähiruokaravintola Maansuola

Ruokalista  
30.5.2022 - 14.6.2022

**Viikko 22**

Maanantai 30.5.2022	Tiistai 31.5.2022	Keskiviikko 1.6.2022	Torstai 2.6.2022	Perjantai 3.6.2022
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Jauhelihakastike	Kalaa	Hedelmäinen Broilerivuoka	Hernekeitto	Palapaisti
Spagetti	Perunasose	Lämmin kasvis	Juusto Edam 20	Peruna
Kasvis	Kasvispihvit	Persikka-marjahyve	Tomaatti	Kasvislaatikko
Hedelmärahka	Marjakiisseli		Kurkku tuore	Leivonnainen
			Pannukakku	

**Viikko 23**

Maanantai 6.6.2022	Tiistai 7.6.2022	Keskiviikko 8.6.2022	Torstai 9.6.2022	Perjantai 10.6.2022
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Lihakeitto	Uunisilakat	Kinkkupastavuoka	Kalkkunapihvit	Grillipihvit
Juusto	chili-smetanakastikkeessa	Lämmin kasvis	hedelmäkastikkeessa	Valkosipuliperunat
Tomaatti	Perunasose	Herukkahyve	Riisi/peruna	Kasvissekoitus
Raparperikaurapaistos ja vaniljakastike	Säräjuurekset		Kasvispyörökät	Leivonnainen
	Marjasekoitus ja sitruunakastike		Persikkarahka	

**Viikko 24**

Maanantai 13.6.2022

Tiistai 14.6.2022

---

**Lounas**

Hernekeitto

Juusto

Tomaatti

Letut ja hillo

**Lounas**

Haukimurekepihvit

Peruna

Lämmin kasvis

Leivonnainen