

Viikko 28

Maanantai 11.7.2022	Tiistai 12.7.2022	Keskiviikko 13.7.2022	Torstai 14.7.2022	Perjantai 15.7.2022	Lauantai 16.7.2022	Sunnuntai 17.7.2022
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
Jauhelihamakaronilaatikko	Texmexkalavuoka	Mausteinen makkarapata	Kuorrutettua broileria	Pesolan lihaa		
Marjat ja vaniljakastike	Peruna	Munkit	Riisi/peruna	Maalaislohkoperunat		
	Marjavaahto		Jäätelö	Leivonnainen		

Viikko 29

Maanantai 18.7.2022	Tiistai 19.7.2022	Keskiviikko 20.7.2022	Torstai 21.7.2022	Perjantai 22.7.2022	Lauantai 23.7.2022	Sunnuntai 24.7.2022
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
Lihakeitto	Sitrus-yrttikuorrutettu uunikala	Luontoäidin kanapata	Makkarakastike	Grillipihvit		
Juusto, kasvis	Perunasose	Riisi/peruna	Peruna	Peruna		
Letut ja hillo	Vatkattu marjapuuro	Hedelmärahka	Mansikat ja kermavaahto	Leivonnainen		

Viikko 30

Maanantai 25.7.2022	Tiistai 26.7.2022	Keskiviikko 27.7.2022	Torstai 28.7.2022	Perjantai 29.7.2022	Lauantai 30.7.2022	Sunnuntai 31.7.2022
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
Makkarakeitto	Tonnikalakastike	Broilerilasagne	Jauhelihakastike	Moskovan pata		
Juusto, kasvis	Pasta	Kasvissekoitus	Peruna	Peruna		
Pannukakku ja hillo	Porkkana Marjakiisseli	Persikka-marjasalaatti	Herne-maissi-porkkana Raparperipaistos ja vaniljakastike	Leivonnainen		

Viikko 31

Maanantai 1.8.2022	Tiistai 2.8.2022	Keskiviikko 3.8.2022	Torstai 4.8.2022	Perjantai 5.8.2022	Lauantai 6.8.2022	Sunnuntai 7.8.2022
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas		
Broileririsotto	Haukimurekepihvit	Jauhelihalasagne	Kinkkupastavuoka	Jauhelihapihvit		
Omena /marja-kaurapaistos	Perunasose Puolukkahyve	Mansikka-banaanikiisseli	Mustaherukkahyve	Valkosipuliperunat Leivonnainen		

Kesä

Ruokalista

11.7.2022 - 14.8.2022

Viikko 32

Maanantai 8.8.2022

Tiistai 9.8.2022

Keskiviikko 10.8.2022

Torstai 11.8.2022

Perjantai 12.8.2022

Lauantai 13.8.2022

Sunnuntai 14.8.2022

Lounas

Broilerikeitto

Juusto, kasvis

Hedelmä-/marjariisi

Lounas

Kalaa
sitruunapersiljakastikkeessa

Peruna

Marjajäädye

Lounas

Uunimakkara

Perunasose

Mustikat ja sitruskastike

Lounas

Lihapullat

Peruna

Jäätelö

Lounas

Grillattua lihaa

Paahtoperunat

Leivonnainen

Kesä

Ruokalista

11.7.2022 - 14.8.2022

Kesä

Ruokalista

11.7.2022 - 14.8.2022