

PORTAANPÄÄN OPISTO
Lähiruokaravintola Maansuola

Ruokalista
9.1.2023 - 3.2.2023

Viikko 2

Maanantai 9.1.2023	Tiistai 10.1.2023	Keskiviikko 11.1.2023	Torstai 12.1.2023	Perjantai 13.1.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakastike	Haukimurekepihvit	Mausteinen broileripata	Hernekeitto	Lihapata
Spagetti	Peruna,kastike	Riisi	Kasviskeitto	Kasvispata
Kasvis	Kasvis	Kasvis	Juusto, kasvis	Peruna
Kuningatarrahka	Marjat ja sitrusvaahto	Raejuustopaistos ja marjahillo	Ohukaiset ja hillo	Leivonnainen

Viikko 3

Maanantai 16.1.2023	Tiistai 17.1.2023	Keskiviikko 18.1.2023	Torstai 19.1.2023	Perjantai 20.1.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileri-kookoskeitto	Texmexkalavuoka	Pinaattiletut	Jauhelihapastavuoka	Kalkkuna-aurakiusaus
Leikkele, kasvis	Peruna	Perunasose	Porkkana	Kasvis
Pannukakku ja marjahillo	Kasvis	Kasvissekoitus	Appelsiiniriisi	Leivonnainen
	Kerroskiisseli	Hedelmärahka		

Viikko 4

Maanantai 23.1.2023	Tiistai 24.1.2023	Keskiviikko 25.1.2023	Torstai 26.1.2023	Perjantai 27.1.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Juustoinen jauhelihakiusaus	Lohikeitto	Broilerilasagne	Kalaa	Nyhtölihaa
Vihreä kasvis	Leikkele,kasvis	Porkkanapyörökät	Perunasose	Lohkoperunat
Vadelmarahka	Letut ja marjahillo	Hedelmä-marjasalaatti	Kasvis	Kasvis
			Marjapaistos ja vaniljavaahto	Leivonnainen

Viikko 5

Maanantai 30.1.2023	Tiistai 31.1.2023	Keskiviikko 1.2.2023	Torstai 2.2.2023	Perjantai 3.2.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileririsotto	Uunikalaa	Jauhelihasagnette	Nakkikeitto	Jauhelihapihvit
Kasvissekoitus	Peruna	Kasvis	Juusto, kasvis	Valkosipuliperunat
Hedelmäkiisseli	Kasvis	Mansikka-banaanikiisseli	Perunarieskat	Leivonnainen
	Puolukkahyve		Letut ja marjahillo	

