

PORTAANPÄÄN OPISTO
Lähiaruokaravintola Maansuola

Ruokalista
13.3.2023 - 14.4.2023

Viikko 11

Maanantai 13.3.2023	Tiistai 14.3.2023	Keskiviikko 15.3.2023	Torstai 16.3.2023	Perjantai 17.3.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Juustoinen kinkkukastike	Haukimurekepihvit	Mausteinen broileripata	Pinaattiletut	Nyhtölihaa
Pasta	Peruna	Riisi	Perunasose	Kasvispata
Kasvis	Kasvis	Kasvis	Kastike	Paahtoperunat
Marjarahka	Mansikkakiisseli	Appelsiiniraejuustopaistos ja marjahillo	Marjajäädye	Leivonnainen

Viikko 12

Maanantai 20.3.2023	Tiistai 21.3.2023	Keskiviikko 22.3.2023	Torstai 23.3.2023	Perjantai 24.3.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileri-kookoskeitto	Silakkaa chili-smetanakastikkeessa	Jauhelihakastike	Hedelmäinen broileripastavuoka	Kebab-aurakiusaus
Juusto, kasvis	Peruna	Spagetti	Porkkana	Kasvis
Letut ja marjahillo	Kasvis	Kasvissekoitus	Hedelmäsaati	Leivonnainen
	Suklaavanukas	Appelsiinirahka		

PORTAANPÄÄN OPISTO
Lähiruokaravintola Maansuola

Ruokalista
13.3.2023 - 14.4.2023

Viikko 13

Maanantai 27.3.2023	Tiistai 28.3.2023	Keskiviikko 29.3.2023	Torstai 30.3.2023	Perjantai 31.3.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Keltainen broileri-kasvispata	Hernekeitto	Broilerilasagne	Texmexkalavuoka	Lihapata
Vihreä kasvis	Leikkele,kasvis	Porkkanapyörykät	Peruna	Perunat
Vadelmarahka	Pannukakku ja marjahillo	Hedelmä-marjasalaatti	Kasvis	Kasvis
			Marjapaistos ja vaniljavaahto	Leivonnainen

Viikko 14

Maanantai 3.4.2023	Tiistai 4.4.2023	Keskiviikko 5.4.2023	Torstai 6.4.2023	Perjantai 7.4.2023
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Jauhelihakeitto	Sitruuna-mantelikala	Pääsiäisbroileri, karitsanpata	SULJETTU	SULJETTU
Juusto, kasvis	Perunasose	Valkosipulipaahtoperunat		
Letut ja marjahillo	Kasvis	Kurkumaporkkanapihvit		
	Rapea mansikkapaistos	Pashajäädyke		

Viikko 15

Maanantai 10.4.2023	Tiistai 11.4.2023	Keskiviikko 12.4.2023	Torstai 13.4.2023	Perjantai 14.4.2023
SULJETTU	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
	Lihakeitto	Uunimakkara	Kalaa sitrus-tillikastikkeessa	Jauhelihapihvit
	Juusto, kasvis	Perunasose	Peruna	Mustasilmäpapupihvit
	Torttu	Parsakaali	Porkkana	Peruna
		Karviaisherukkapaistos ja vaniljakastike	Suklaavanukas	Leivonnainen