

## Viikko 43

Maanantai 23.10.2023	Tiistai 24.10.2023	Keskiviikko 25.10.2023	Torstai 26.10.2023	Perjantai 27.10.2023	Lauantai 28.10.2023	Sunnuntai 29.10.2023
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
Lihapata	Haukimurekepihvit	Nakkikastike	Hedelmäinen broileri	Pulled pork-kiusaus		
Peruna	Peruna	Peruna	Riisi/peruna	Kasvissekoitus		
Kasvissekoitus	Kasvis	Kasvis	Kasvis	Leivonnainen		
Marjat/täytekakku	Marjakiisseli	Mansikkapaistos ja vaniljakastike	Persikka-vadelmarahka			

## Viikko 44

Maanantai 30.10.2023	Tiistai 31.10.2023	Keskiviikko 1.11.2023	Torstai 2.11.2023	Perjantai 3.11.2023	Lauantai 4.11.2023	Sunnuntai 5.11.2023
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
Värikäs Broilerikeitto	Kaalijauhelihaaatikko	Kuhaa	Sweet&sour possu	Nyhtöbroileria		
Leikkele, kasvis	Kasvis	sitruuna-tillikastikkeessa	Riisi/peruna	Peruna		
Pannukakku ja hillo	Punaherukkavispipuuro	Peruna	Vihreä kasvis	Kasvis		
		Marinoitu pitkä papu	Persikkarahka	Leivonnainen		
		Puolukka-talkkunahyve				

## Viikko 45

Maanantai 6.11.2023	Tiistai 7.11.2023	Keskiviikko 8.11.2023	Torstai 9.11.2023	Perjantai 10.11.2023	Lauantai 11.11.2023	Sunnuntai 12.11.2023
<b>Lounas</b>	<b>Aamupala</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
Kinkkukastike	Neljänviljan hiutalepuuro	Broilerilasagne	Jauhelihakastike	Unkarinpata		
Pasta		Kasvissekoitus	Peruna/spagetti	Peruna		
Vihreä kasvis	<b>Lounas</b>	Hedelmäsalaatti	Kasvis	Kasvissekoitus		
Mustikka-banaanirahka	Hunaja-smetanakala		Marjapaistos ja vaniljakastike	Leivonnainen		
	Peruna					
	Kasvis					
	Marjakiisseli					

## Viikko 46

Maanantai 13.11.2023	Tiistai 14.11.2023	Keskiviikko 15.11.2023	Torstai 16.11.2023	Perjantai 17.11.2023	Lauantai 18.11.2023	Sunnuntai 19.11.2023
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>		
Palermopata	Uunikalaa	Jauhelihalasagnette	Mykyrokka/Lihakeitto	Jauhelihapihvit		
Riisi	Peruna	Kasvis	Juusto, kasvis	Valkosipuliperunat		
Kasvis	Kasvis	Herukka-banaanikiisseli	Letut ja hillo	Leivonnainen		
Hedelmäsalaatti	Puolukkakerroskiisseli					
Kaurahiutale						

## Viikko 47

Maanantai 20.11.2023	Tiistai 21.11.2023	Keskiviikko 22.11.2023	Torstai 23.11.2023	Perjantai 24.11.2023
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Nakkikeitto	Kalaa sitruunapersiljakastikkeessa	Pinaattiletut	Kinkkupastavuoka	Possupata
Juusto, kasvis	Peruna	Perunasose	Kasvis	Peruna
Marjapaistos ja vaniljakastike	Kasvis	Kasvis	Marjakiisseli	Kasvispihvit
	Puolukkahyve	Mustaherukka-banaanirahka		Leivonnainen

Maansuola

**Ruokalista**

**23.10.2023 - 24.11.2023**

Maansuola

**Ruokalista**

**23.10.2023 - 24.11.2023**