

Kotiruokaravintola Maansuola

Ruokalista

3.8-7.8.2026

Viikko 32

Maanantai 3.8	Tiistai 4.8	Keskiviikko 5.8	Torstai 6.8	Perjantai 7.8
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tonnikalapastaa	Paistettua lohta	Kanan siipiä	Lihapullat	Pizzapäivä
Kasvispastaa	Tilliperunaa	Kasvisriisiä	Muussia	
Smoothie	Paahtajuureksia	Uuni tomaatteja	Kasvispullat	
	Panna cottaa	Hedelmäsalaatti	Rahkaa	

Ruokalista

10.8-14.8.2026

Viikko 33

Maanantai 10.8	Tiistai 11.8	Keskiviikko 12.8	Torstai 13.8	Perjantai 14.8
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lohikeitto	Yrttibroileria	Pasta bolognese	Uunimakkaraa	Street food päivä
Kesäkeitto	Villi riisi	Kasvispastaa	Muussia	
Jäätelöä	Kasviksia	Marjoja	Kauden kasviksia	
	Rahkaa		Kiisseliä	

Ruokalista
17.8-21.8.2026

Viikko 34

Maanantai 17.8	Tiistai 18.8	Keskiviikko 19.8	Torstai 20.8	Perjantai 21.8
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tonnikalapastaa	Kaalikääryleet	Valkosipulibroileria	Italianpataa	Lihakeitto
Kasvispastaa	Muussi	Riisiä	Kasvispataa	Kasviskeitto
Hedelmäsalaattia	Kasviskääryleet	Kasvispaistos	Kiisseli	Pikkumakeaa
	Vispipuuro	Rahka		

Ruokalista
24.8-28.8.2026

Viikko 35

Maanantai 24.8	Tiistai 25.8	Keskiviikko 26.8	Torstai 27.8	Perjantai 28.8
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pekonipastaa	Hietakampelaa	Kaalipataa	Broilerinkoipia	Lohikeitto
Kasvispastaa	Perunaa	Täytettyjä paprikoita	Kasvisriisiä	Kasvissosekeitto
Kasvispaistos	Ratatouillekasviksia	Hedelmäsalaatti	Kasvisröstiä	Pikkumakeaa
Pullakahvit	Pannaria		Rahka	

Viikko 36

Maanantai 31.8	Tiistai 1.9	Keskiviikko 2.9	Torstai 3.9	Perjantai 4.9
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Paneroitua kalaa	Täytettyä murekettä	Nakkikastiketta	Sweet chili -kanaa	Pizzapäivä
Tillidippiä	Kasvispihvit	Muussia	Riisiä	
Perunaa	Perunaa	Kasvismuhennos	Kasviskääryleitä	
Uuniporkkanaa	Mehujää	Lettuja		
Mangorahka				