

Kotiruokaravintola Maansuola

Ruokalista

3.8-7.8.2026

Viikko 32

Maanantai 3.8

Lounas

Kinkkupastaa

Kasvispastaa

Smoothie

Tiistai 4.8

Lounas

Paistettua lohta

Tilliperunaa

Paahtajuureksia

Panna cotta

Keskiviikko 5.8

Lounas

Kanan siipiä

Kasvisriisiä

Uuni tomaatteja

Hedelmäsalaatti

Torstai 6.8

Lounas

Lihapullat

Muussia

Kasvispullat

Rahkaa

Perjantai 7.8

Lounas

Pizzapäivä

Ruokalista

10.8-14.8.2026

Viikko 33

Maanantai 10.8

Lounas

Lohikeitto

Kesäkeitto

Jäätelöä

Tiistai 11.8

Lounas

Yrttibroileria

Villi riisi

Kasviksia

Rahkaa

Keskiviikko 12.8

Lounas

Pasta bolognese

Kasvispastaa

Marjoja

Torstai 13.8

Lounas

Uunimakkaraa

Muussia

Kauden kasviksia

Kiisseliä

Perjantai 14.8

Lounas

Street food päivä

Ruokalista
17.8-21.8.2026

Viikko 34

Maanantai 17.8	Tiistai 18.8	Keskiviikko 19.8	Torstai 20.8	Perjantai 21.8
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Tonnikalapastaa	Kaalikääryleet	Valkosipulibroileria	Italianpataa	Lihakeitto
Kasvispastaa	Muussi	Riisiä	Kasvispataa	Kasviskeitto
Hedelmäsalaattia	Kasviskääryleet	Kasvispaistos	Kiisseli	Pikkumakeaa
	Vispipuuro	Rahka		

Ruokalista
24.8-28.8.2026

Viikko 35

Maanantai 24.8	Tiistai 25.8	Keskiviikko 26.8	Torstai 27.8	Perjantai 28.8
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Pekonipastaa	Hietakampelaa	Kaalipataa	Broilerinkoipia	Lohikeitto
Kasvispastaa	Perunaa	Täytettyjä paprikoita	Kasvisriisiä	Kasvissosekeitto
Kasvispaistos	Ratatouillekasviksia	Hedelmäsalaatti	Kasvisröstiä	Pikkumakeaa
Pullakahvit	Pannaria		Rahka	

Viikko 36

Maanantai 31.8	Tiistai 1.9	Keskiviikko 2.9	Torstai 3.9	Perjantai 4.9
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Paneroitua kalaa	Täytettyä mureketta	Nakkikastiketta	Sweet chili -kanaa	Pizzapäivä
Tillidippiä	Kasvispihvit	Muussia	Riisiä	
Perunaa	Perunaa	Kasvismuhennos	Kasviskääryleitä	
Uuniporkkanaa	Mehujää	Lettuja		
Mangorahka				