

Viikko 36

Maanantai 31.8

Lounas

Paneroitua kalaa

Tillidippiä

Perunaa

Uuniporkkanaa

Mangorahka

Tiistai 1.9

Lounas

Täytettyä murekettä

Kasvispihvit

Perunaa

Mehujää

Keskiviikko 2.9

Lounas

Nakkikastiketta

Muussia

Kasvismuhennos

Lettuja

Torstai 3.9

Lounas

Sweet chili -kanaa

Riisiä

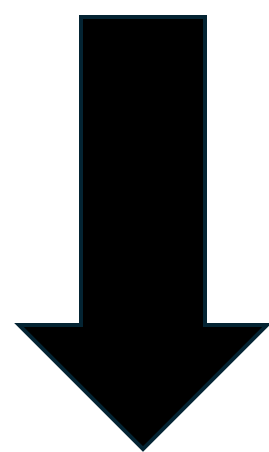
Kasviskääryleitä

Perjantai 4.9

Lounas

Pizzapäivä

Viikot jatkuu



Ruokalista

7.9-11.9.2026

Viikko 37

Maanantai 7.9	Tiistai 8.9	Keskiviikko 9.9	Torstai 10.9	Perjantai 11.9
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Uunimakkaraa	Kievin kanaa	Jauhelihapastavuokaa	Paistettuja muikkuja	Lihakeitto
Muussia	Kasvisriisiä	Kasvispastavuokaa	Muussia	Porkkanasosekeitto
Kasviskääryle	Naurisröstiä	Uunitomaatteja	Kasvispullat	Pikkumakeaa
Smoothie	Panna cottaa	Hedelmäsalaatti	Rahkaa	

Ruokalista

14.9-18.9.2026

Viikko 38

Maanantai 14.9	Tiistai 15.9	Keskiviikko 16.9	Torstai 17.9	Perjantai 18.9
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nyhtöpossua	Lohipastaa	Broileria mango- valkoviinissä	Street food päivä	Kyljyksiä
Lohkoperunaa	Kanttarellipastaa	Kasvisriisi		Kermaperunaa
Paahdetut kasvikset	Kasviksia	Munakoisovuokaa		Täytetty kesäkurpitsa
Jäätelöä	Rahkaa	Marjoja		Pikkumakeaa

Kotiruokaravintola Maansuola

Ruokalista

21.9-25.9.2026

Viikko 39

Maanantai 21.9

Lounas

Makkarakastike

Muussia

Kasvishöystö

Hedelmäsalaattia

Tiistai 22.9

Lounas

Feta-yrttikanaa

Villiriisi

Kasviskääryleet

Vispipuuro

Keskiviikko 23.9

Lounas

Lihapullat

Muussi

Kasvispullat

Rahka

Torstai 24.9

Lounas

Paistettua kalaa

Voiperunaa

Punajuuripihvit

Kiisseli

Perjantai 25.9

Lounas

Pizzapäivä

Pikkumakeaa

Ruokalista

28.9-2.10.2026

Viikko 40

Maanantai 28.9

Lounas

Pasta bolognese

Kasvispastaa

Pullakahvit

Tiistai 29.9

Lounas

Valkosipulihärkää

Riisiä

Ratatouillekasviksia

Pannaria

Keskiviikko 30.9

Lounas

Nakkistroganoff

Muussi

Täytetty tomaatti

Hedelmäsalaatti

Torstai 1.10

Lounas

Lohipihvit

Tilliperunaa

Kasvisröstiä

Rahka

Perjantai 2.10

Lounas

Paneroitua broileria

Kasvisriisi

Paneroituja kasviksia

Pikkumakeaa

Viikko 41

Maanantai 5.10	Tiistai 6.10	Keskiviikko 7.10	Torstai 8.10	Perjantai 9.10
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kinkku-meetvurstikiusaus	Kasslerpihvit	Pekonipastavuokaa	Sweet chili -kanaa	Minestronekeittoa
Kasviskiusaus	Kasvispihvit	Kasvispastavuokaa	Riisiä	Pinaattikeittoa
Mangorahka	Parmesanperunaa	Lettuja	Kasviskääryleitä	Pikkumakeaa
	Mehujää			