

Viikko 36

Maanantai 31.8

Lounas

Paneroitua kalaa

Tillidippiä

Perunaa

Uuniporkkanaa

Mangorahka

Tiistai 1.9

Lounas

Täytettyä murekettä

Kasvispihvit

Perunaa

Mehujää

Keskiviikko 2.9

Lounas

Nakkikastiketta

Muussia

Kasvismuhennos

Lettuja

Torstai 3.9

Lounas

Sweet chili -kanaa

Riisiä

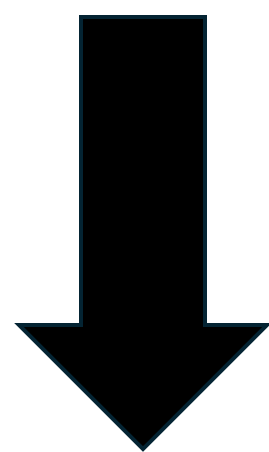
Kasviskääryleitä

Perjantai 4.9

Lounas

Pizzapäivä

Viikot jatkuu



Ruokalista

7.9-11.9.2026

Viikko 37

| Maanantai 7.9 | Tiistai 8.9   | Keskiviikko 9.9      | Torstai 10.9         | Perjantai 11.9     |
|---------------|---------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| <b>Lounas</b> | <b>Lounas</b> | <b>Lounas</b>        | <b>Lounas</b>        | <b>Lounas</b>      |
| Uunimakkaraa  | Kievin kanaa  | Jauhelihapastavuokaa | Paistettuja muikkuja | Lihakeitto         |
| Muussia       | Kasvisriisiä  | Kasvispastavuokaa    | Muussia              | Porkkanasosekeitto |
| Kasviskääryle | Naurisröstiä  | Uunitomaatteja       | Kasvispullat         | Pikkumakeaa        |
| Smoothie      | Panna cottaa  | Hedelmäsalaatti      | Rahkaa               |                    |

Ruokalista

14.9-18.9.2026

Viikko 38

| Maanantai 14.9      | Tiistai 15.9      | Keskiviikko 16.9                  | Torstai 17.9      | Perjantai 18.9        |
|---------------------|-------------------|-----------------------------------|-------------------|-----------------------|
| <b>Lounas</b>       | <b>Lounas</b>     | <b>Lounas</b>                     | <b>Lounas</b>     | <b>Lounas</b>         |
| Nyhtöpossua         | Lohipastaa        | Broileria mango-<br>valkoviinissä | Street food päivä | Kyljyksiä             |
| Lohkoperunaa        | Kanttarellipastaa | Kasvisriisi                       |                   | Kermaperunaa          |
| Paahdetut kasvikset | Kasviksia         | Munakoisovuokaa                   |                   | Täytetty kesäkurpitsa |
| Jäätelöä            | Rahkaa            | Marjoja                           |                   | Pikkumakeaa           |

Ruokalista

21.9-25.9.2026

Viikko 39

| Maanantai 21.9   | Tiistai 22.9    | Keskiviikko 23.9 | Torstai 24.9     | Perjantai 25.9 |
|------------------|-----------------|------------------|------------------|----------------|
| Lounas           | Lounas          | Lounas           | Lounas           | Lounas         |
| Makkarakastike   | Feta-yrttikanaa | Lihapullat       | Paistettua kalaa | Pizzapäivä     |
| Muussia          | Villiriisi      | Muussi           | Voiperunaa       | Pikkumakeaa    |
| Kasvishöystö     | Kasviskääryleet | Kasvispullat     | Punajuuripihvit  |                |
| Hedelmäsalaattia | Vispipuuro      | Rahka            | Kiisseli         |                |

Ruokalista

28.9-2.10.2026

Viikko 40

| Maanantai 28.9  | Tiistai 29.9         | Keskiviikko 30.9  | Torstai 1.10 | Perjantai 2.10 |
|-----------------|----------------------|-------------------|--------------|----------------|
| Lounas          | Lounas               | Lounas            | Lounas       | Lounas         |
| Pasta bolognese | Valkosipulipossu     | Nakkistroganoff   | Lohipihvit   | Suljettu       |
| Kasvispastaa    | Riisiä               | Muussi            | Tilliperunaa |                |
| Pullakahvit     | Ratatouillekasviksia | Täytetty tomaatti | Kasvisröstiä |                |
|                 | Pannaria             | Hedelmäsalaatti   | Rahka        |                |

**Viikko 41**

| Maanantai 5.10           | Tiistai 6.10    | Keskiviikko 7.10  | Torstai 8.10       | Perjantai 9.10    |
|--------------------------|-----------------|-------------------|--------------------|-------------------|
| <b>Lounas</b>            | <b>Lounas</b>   | <b>Lounas</b>     | <b>Lounas</b>      | <b>Lounas</b>     |
| Kinkku-meetvurstikiusaus | Kasslerpihvit   | Pekonipastavuokaa | Sweet chili -kanaa | Minestronekeittoa |
| Kasviskiusaus            | Kasvispihvit    | Kasvispastavuokaa | Riisiä             | Pinaattikeittoa   |
| Mangorahka               | Parmesanperunaa | Lettuja           | Kasviskääryleitä   | Pikkumakeaa       |
|                          | Mehujää         |                   |                    |                   |